

TABELLE DIETETICHE Scuola Infanzia/Primaria AUTUNNO INVERNO

A.S. 2022/2023 (validità 4 anni)

	1° SETTIMANA	Quantità alimenti
LUNEDÌ	Risotto con carciofi/spinaci Lonza di maiale al forno Insalata verde Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso gr 50/60; Carciofi/spinaci gr 40/50; brodo vegetale q.b.; olio evo gr 5; parmigiano** gr 5 Lonza gr 50/60, olio evo gr 5, latte ps gr 5, erbe aromatiche qb Insalata verde gr 30/40; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro Schiacciate di legumi**** Finocchi crudi Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 50/60; pomodori pelati in scatola gr 20/30; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Legumi (ceci o fenticchie o fagioli) gr 30; patate gr 20; parmigiano** gr 5; uova gr 5; olio evo gr 5; pangrattato gr 10 Finocchi gr 80/100; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MERCOLEDÌ	Pasta integrale e patate Merluzzo* gratinato Carote julienne Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta integrale gr 30/40; patate gr 60; pomodori pelati gr 30; cipolle qb; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Merluzzo* gr 70/80; pangrattato gr 10; olio evo gr 5 Carote gr 80/100; Olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
GIOVEDÌ	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 30/40; verdure per brodo qb; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Vitellone (carne magra) gr 40/50; parmigiano** gr 5; pangrattato gr 10; uovo di gallina gr 5; olio evo gr 5; prezzemolo qb Insalata verde gr 20/30; carote/finocchi/pomodori gr 20/30; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
VENERDÌ	Pasta fresca*** e ceci (ciceri e trie) Omelette al forno Bietole al vapore Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta fresca gr 70/80; ceci gr 40; carote, cipolla, sedano qb; olio evo gr 5; erbe aromatiche (alloro, rosmarino) qb Uovo gr 50; prosciutto cotto gr 10; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Bietole gr 100/150; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150

* alternative: platessa/sogliola/salmone gr 70/80

** alternativa: Grana Padano

*** alternativa: "TRIE" pasta fresca o secca gr 30/40

**** Legumi: vietate fave e piselli

NB: Le prime quantità si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia, le seconde alla Scuola Primaria. Es: Riso gr 50/60 (50 gr = Scuola Infanzia, 60 gr = Scuola Primaria)



TABELLE DIETETICHE Scuola Infanzia/Primaria AUTUNNO INVERNO A.S. 2022/2023 (validità 4 anni)

	2° SETTIMANA	Quantità alimenti
LUNEDÌ	Riso/Cous cous **** con verdure Spezzatino di tacchino/pollo Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Cous cous/riso gr 30/40; verdure cotte gr 40/50; parmigiano *** gr 5; olio evo gr 5 Tacchino/pollo gr 50/60; brodo vegetale qb; olio evo gr 5; erbe aromatiche qb Insalata verde gr 20/30; carote/finocchi/pomodori gr 20/30; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MARTEDÌ	Pasta integrale al sugo Ricotta fresca ** Bietole al vapore Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta integrale gr 50/60; passata di pomodoro gr 20/30; parmigiano *** gr 5; olio evo gr 5 Ricotta vaccina gr 40/50 Bietole gr 100/150; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con farro/riso**** Platessa* al forno con patate Spinaci al limone Pane semintegrale Frutta di stagione	Farro/riso gr 30/40; passato di verdure gr 80/100; parmigiano gr 5; olio evo gr 5 Platessa gr 70/80; patate gr 10/15; pangrattato gr 10; olio evo gr 5; erbe aromatiche qb Spinaci gr 100/150; olio evo gr 5; limone qb Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
GIOVEDÌ	Pasta e lenticchie Frittata al forno con spinaci Carote julienne Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 30/40; lenticchie gr 40; carote, cipolla, sedano qb; olio evo gr 5 Uovo gr 50; spinaci gr 50; parmigiano *** gr 5; olio evo gr 5 Carote gr 80/100; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
VENEDÌ	Orecchiette fresche****al pomodoro Schiacciate di verdure Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Orecchiette gr 70/80; passata di pomodoro gr 20/30; parmigiano gr 5; olio evo gr 5 Verdure gr 60/80; patate gr 20; parmigiano *** gr 5; pangrattato gr 10; uovo di gallina gr 5; olio evo gr 5 Insalata verde gr 20/30; carote/finocchi/pomodori gr 20/30; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150



* alternative: merluzzo/sogliola/salmone gr 70/80

** alternativa: giuncata g 40/50 o scamorza fresca gr 40/50

**** non somministrare il riso due giorni consecutivi

NB: Le prime quantità si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia, le seconde alla Scuola Primaria. Es: Pasta integrale gr 50/60 (50 gr = Scuola Infanzia, 60 gr = Scuola Primaria)

*** alternativa: Grana Padano

***** Orecchiette fresche gr 70/80 o secche gr 50/60

TABELLE DIETETICHE Scuola Infanzia/Primaria AUTUNNO INVERNO

A.S. 2022/2023 (validità 4 anni)

	3° SETTIMANA	Quantità alimenti
LUNEDÌ	Tubettini al brodo vegetale Vitello alla pizzaiola ** Finocchi crudi Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 30/40; verdure per brodo qb; parmigiano *** gr 5; olio evo gr 5 Vitello gr 50/60; pomodoro pelato qb; olio evo gr 5; erbe aromatiche qb Finocchi gr 80/100; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro Schiacciate di verdure Carote julienne Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 50/60; passata di pomodoro gr 20/30; parmigiano gr 5; olio evo gr 5 Verdure gr 60/80; patate gr 20; parmigiano *** gr 5; pangrattato gr 10; uovo di gallina gr 5; olio evo gr 5 Carote gr 80/100; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MERCOLEDÌ	Pasta e fagioli Frittata al forno con spinaci Bietola all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta gr 30/40; fagioli gr 40; carote, cipolla, sedano qb; olio evo gr 5 Uovo gr 50; spinaci gr 50; parmigiano ** gr 5; pangrattato gr 10; olio evo gr 5 Bietola gr 100/150; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
GIOVEDÌ	Passato di verdure con farro/riso Pizza di patate (gateau) Spinaci al parmigiano Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso gr 30/40; parmigiano gr 5; passato di verdure gr 80/100; olio evo gr 5 Patate gr 150/180; uovo gr 20; latte di mucca parz. Screamato gr 10/15; pangrattato gr 20/30; prosciutto cotto gr 20; parmigiano *** gr 10; olio evo gr 5 Spinaci gr 100/150; parmigiano gr 10/15; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
VENERDÌ	Pasta al pomodoro Merluzzo al limone* Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 50/60; passata di pomodoro gr 20/30; parmigiano gr 5; olio evo gr 5 Merluzzo gr 70/80; pangrattato gr 10; limone qb; prezzemolo; olio evo gr 5 Insalata verde gr 20/30; carote/finocchi/pomodori gr 20/30; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150



* alternative: patessa/merluzzo/sogliola gr 70/80

** alternative nella stessa quantità: scaloppina di vitello, arrosto di vitello

***alternativa: Grana Padano

NB: Le prime quantità si riferiscono alla Scuola dell'infanzia, le seconde alla Scuola Primaria. Es: Merluzzo gr 70/80 (70 gr = Scuola Infanzia, 80 gr = Scuola Primaria)

TABELLE DIETETICHE Scuola Infanzia/Primaria AUTUNNO INVERNO

A.S. 2022/2023 (validità 4 anni)

	4° SETTIMANA	Quantità alimenti
LUNEDI	Riso con crema di carote/zucca Hamburger di pollo/tacchino Bietole all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso gr 30/40; carote/zucca gr 80/100; brodo vegetale qb; parmigiano** gr 5; yogurt con fermenti lattici vivi o latte p.s. gr 10; olio evo gr 5 Tacchino/pollo gr 50/60; parmigiano** gr 5; pangrattato gr 10; olio evo gr 5 Bietola gr 100/150; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MARTEDI	<i>Orecchiette con cime di rape/broccoli</i> Scamorza fresca o mozzarella Insalata verde Pane semintegrale Frutta di stagione	Orecchiette fresche**** gr 70/80; cime di rapa o broccoli verdi gr 40/50; olio evo gr 5 Scamorza fresca o mozzarella gr 40/50 Insalata verde gr 30/40; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MERCOLEDI	Passato di verdure con pasta Polpettone di vitellone Carote julienne Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 30/40; passato di verdure gr 80/100; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Vitellone (carne magra) gr 40/50; parmigiano** gr 5; pangrattato gr 10; uovo di gallina gr 5; olio evo gr 5; prezzemolo qb Carote gr 80/100; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
GIOVEDI	Riso al sugo Schiacciate di legumi*** Finocchi crudi Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso gr 50/60; passata di pomodoro gr 20/30; parmigiano gr 5; olio evo gr 5 Legumi (ceci o lenticchie o fagioli) gr 30; patate gr 20; parmigiano** gr 5; uova gr 5; olio evo gr 5; pangrattato gr 10 Finocchi gr 80/100; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
VENERDI	Pastina al brodo vegetale Platessa gratinata* Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 30/40; verdure per brodo qb; parmigiano*** gr 5; olio evo gr 5 Platessa gr 70/80; pangrattato gr 10; olio evo gr 5 Insalata verde gr 20/30; carote/finocchi/pomodori gr 20/30; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150

* alternative: merluzzo/sogliola/salmone gr 70/80

*** Legumi: vietate fave e piselli

NB: Le prime quantità si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia, le seconde alla Scuola Primaria. Es: Riso gr 50/60 (50 gr = Scuola Infanzia, 60 gr = Scuola Primaria)

** alternativa: Grana Padano

**** Orecchiette fresche gr 70/80 o secche gr 50/60



TABELLE DIETETICHE Scuola Infanzia/Primaria PRIMAVERA ESTATE A.S. 2022/2023 (validità 4 anni)

	1° SETTIMANA	Quantità alimenti
LUNEDÌ	Pasta ai peperoni e/o melanzane Giuncata o mozzarella** Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 50/60; peperoni/melanzane gr 40/50; pomodorini gr 10; parmigiano*** gr 5; olio evo gr 5; basilico qb Giuncata/mozzarella gr 40/50 Insalata verde gr 20/30; carote/finocchi o pagnottelle/pomodori gr 20/30; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MARTEDÌ	Risotto allo zafferano Tacchino/pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso gr 50/60; zafferano e cipolla qb; verdure per brodo vegetale qb; parmigiano*** gr 5; olio evo gr 5 Tacchino/pollo gr 50/60; pomodorini gr 20; capperi, olive e cipolla qb; olio evo gr 5 Carote gr 80/100; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro fresco Merluzzo in umido* Spinaci al limone Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 50/60; pomodorini gr 50; parmigiano*** gr 5; olio evo gr 5 Filetto di merluzzo gr 70/80; prezzemolo, erbe aromatiche qb; olio evo gr 5 Spinaci gr 100/150; olio evo gr 5; limone qb Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
GIOVEDÌ	Farro/riso e lenticchie Polpette di melanzane/zucchine Insalata di pomodori e pagnottelle Pane semintegrale Frutta di stagione	Farro/riso gr 30/40; lenticchie gr 40; sedano, carote qb; olio evo gr 5 Melanzane/zucchine gr 60/80; patate gr 20; parmigiano*** gr 5; pangrattato gr 10; uovo di gallina gr 5; olio evo gr 5 Pomodori da insalata gr 50; pagnottelle gr 50; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
VENERDÌ	Pasta integrale primavera Frittata al forno Zucchine trifolate Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta integrale gr 50/60; pomodori pelati gr 30; cipolla, sedano, prezzemolo, carote, rosmarino, basilico q.b; parmigiano*** gr 5; olio evo gr 5 Uovo gr 50; parmigiano gr 5; pangrattato gr 5; olio evo gr 5 Zucchine gr 100/150; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150

* alternative: platessa/sogliola/salmone gr 70/80

** alternative: Ricotta vaccina gr 40

***alternativa: Grana Padano

NB: Le prime quantità si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia, le seconde alla Scuola Primaria. Es: Riso gr 50/60 (50 gr = Scuola Infanzia, 60 gr = Scuola Primaria)



TABELLE DIETETICHE Scuola Infanzia/Primaria PRIMAVERA ESTATE

A.S. 2022/2023 (validità 4 anni)

	2° SETTIMANA	Quantità alimenti
LUNEDÌ	Riso e zucchine Lonza di maiale al forno Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso gr 50/60; zucchine gr 40/50; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Lonza gr 50/60, olio evo gr 5, latte ps gr 5, erbe aromatiche qb Insalata verde gr 20/30; carote/finocchi o pagnottelle/pomodori gr 20/30; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MARTEDÌ	<i>Orecchiette al pomodoro*</i> Schiacciate di verdure Carote julienne Pane semintegrale Frutta di stagione	Orecchiette fresche gr 70/80; pomodori pelati gr 50; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5; basilico qb Verdura di stagione gr. 80/100; parmigiano grattugiato** gr 5; pangrattato gr 10; uovo di gallina gr 5; olio evo gr 5 Carote gr 80/100; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MERCOLEDÌ	Pasta alla pizzaiola Omelette al forno Insalata di pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 50/60; pomodori gr 50; caperi qb; olive gr 10; olio evo gr 5 Uovo gr 50; prosciutto cotto gr 10; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Pomodori da insalata gr 80/100; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
GIOVEDÌ	Pasta e lenticchie Straccetti di pollo al limone Spinaci all'olio Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta gr 30/40; lenticchie gr 40; sedano, carote qb; olio evo gr 5 Pollo straccetti gr 50/60; farina gr 10; olio evo gr 5; succo di limone qb Spinaci gr 100/150; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
VENERDÌ	Insalata fresca di pasta Platessa gratinata*** Insalata di pomodori e pagnottelle Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta gr 50/60; pomodori gr 50; scamorza fresca gr 20/30; olio evo gr 5; basilico qb Platessa gr 70/80; pangrattato gr 10; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Pomodori da insalata gr 50; pagnottelle gr 50; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150



*Orecchiette fresche gr 70/80 o secche gr 50/60

**alternativa: Grana Padano

*** alternative: merluzzo/sogliola gr 70/80

NB: Le prime quantità si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia, le seconde alla Scuola Primaria. Es: Orecchiette fresche gr 70/80 (0 gr = Scuola Infanzia, 80 gr = Scuola Primaria)

TABELLE DIETETICHE Scuola Infanzia/Primaria PRIMAVERA ESTATE

A.S. 2022/2023 (validità 4 anni)

	3° SETTIMANA	Quantità alimenti
LUNEDÌ	Riso con crema di carote Schiacciata di pollo Zucchine trifolate Pane semintegrale Frutta di stagione	Riso gr 80/100; carote gr 80/100; parmigiano gr 5; yogurt con fermenti lattici vivi/latte ps gr 10; olio evo gr 5 Pollo gr 40/50; parmigiano** gr 5; uovo di gallina gr 5 Zucchine gr 100/150; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MARTEDÌ	Cous cous/riso con verdure croccanti Mozzarella o scamorza fresca Insalata di pomodori e pagnottelle Pane semintegrale Frutta di stagione	Cous cous/riso gr 40/50; carota gr 20/30; pomodorini gr 20/30; cetriolo gr 20/30; olive nere snocciolate gr 5; olio evo gr 5 Mozzarella gr 40/ 50 o scamorza fresca gr 40/50 Pomodori da insalata gr 50; pagnottelle gr 50; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto Polpette di vitellone Carote julienne Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta di semola gr 50/60; basilico gr 5; pinoli gr 5; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Vitellone (carne magra) gr 40/50; parmigiano** gr 5; pangrattato gr 10; passata di pomodoro gr 20/30; uovo di gallina gr 5; olio evo gr 5 Carote gr 80/100; Olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
GIOVEDÌ	Pasta integrale con verdure Omelette al forno Insalata di pomodori Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta integrale gr 50/60; pomodori pelati gr 30/freschi gr 60; melanzane gr 30; olive gr 5; parmigiano** gr 5 olio evo gr 5; basilico qb Uovo gr 50; prosciutto cotto gr 10; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Pomodori da insalata gr 80/100; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150
VENERDÌ	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato* Insalata mista Pane semintegrale Frutta di stagione	Pasta gr 50/60; pomodori pelati in scatola gr 20/30; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5 Merluzzo gr 70/80; erbe aromatiche (origano) qb; pangrattato gr 10; olio evo gr 5 Insalata verde gr 20/30; carote/finocchi o pagnottelle/pomodori gr 20/30; olio evo gr 5 Pane semintegrale gr 40 Frutta fresca gr 150

* alternativa: platessa/sogliola gr 70/80

**alternativa: Grana Padano

NB: Le prime quantità si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia, le seconde alla Scuola Primaria. Es: Riso gr 50/60 (50 gr = Scuola Infanzia, 60 gr = Scuola Primaria)



TABELLE DIETETICHE Scuola Infanzia/Primaria PRIMAVERA ESTATE A.S. 2022/2023 (validità 4 anni)

	4° SETTIMANA	Quantità alimenti
LUNEDÌ	<p>Insalata fresca di orzo/riso</p> <p>Pollo arrosto</p> <p>Insalata di pomodori e pagnottelle</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p>Orzo/riso gr 50/60; pomodorini gr 50; scamorza fresca gr 20/30; olio evo gr 5; basilico qb</p> <p>Sovra coscia di pollo dissolata gr 60; olio evo gr 5; aromi qb</p> <p>Pomodori da insalata gr 50; pagnottelle gr 50; olio evo gr 5</p> <p>Pane semintegrale gr 40</p> <p>Frutta fresca gr 150</p>
MARTEDÌ	<p>Pasta al pomodoro fresco</p> <p>Merluzzo gratinato*</p> <p>Fagiolini all'olio</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p>Pasta gr 50/60; pomodorini gr 50; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5</p> <p>Merluzzo gr 70/80; olio evo gr 5; pangrattato gr 10</p> <p>Fagiolini gr 100/150; olio evo gr 5</p> <p>Pane semintegrale gr 40</p> <p>Frutta fresca gr 150</p>
MERCOLEDÌ	<p>Pasta e lenticchie</p> <p>Polpette di melanzane</p> <p>Insalata mista</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p>Pasta di semola gr 30/40; lenticchie gr 40; carote, cipolla, sedano qb; olio evo gr 5</p> <p>Melanzane gr. 60/80; patate gr 20; parmigiano grattugiato** gr 5; pangrattato gr 10; uovo di gallina gr 5; olio evo gr 5</p> <p>Insalata verde gr 20/30; carote/finocchi o pagnottelle/pomodori gr 20/30; olio evo gr 5</p> <p>Pane semintegrale gr 40</p> <p>Frutta fresca gr 150</p>
GIOVEDÌ	<p>Antipasto di pagnottelle</p> <p>Pasta al forno</p> <p>Carote all'olio</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p>Pagnottelle crude gr 50</p> <p>Pasta gr 50/60; pomodori pelati in scatola gr 20/30; scamorza fresca gr 30/40; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5</p> <p>Carote gr 80/100; olio evo gr 5</p> <p>Pane semintegrale gr 40</p> <p>Frutta fresca gr 150</p>
VENERDÌ	<p>Passato di verdure con farro/riso</p> <p>Hamburger di vitellone</p> <p>Insalata di pomodori</p> <p>Pane semintegrale</p> <p>Frutta di stagione</p>	<p>Farro/riso gr 30/40; passato di verdure gr 80/100; parmigiano** gr 5; olio evo gr 5</p> <p>Vitellone gr 40/50; parmigiano** gr 5; pangrattato gr 10; olio evo gr 5</p> <p>Pomodori da insalata gr 80/100; olio evo gr 5</p> <p>Pane semintegrale gr 40</p> <p>Frutta fresca gr 150</p>

* alternativa: sogliola/platessa/salmone gr 70/80

**alternativa: Grana Padano

***alternativa: "TRIE" pasta fresca o secca

NB: Le prime quantità si riferiscono alla Scuola dell'Infanzia, le seconde alla Scuola Primaria. Es: Orzo gr 50/60 (50 gr = Scuola Infanzia, 60 gr = Scuola Primaria)

